

→ Introvertiert im Job – der stille Weg zum Erfolg – das Bewerbungsgespräch? ←

Ich sage immer: «Das Bewerbungsgespräch ist auf beiden Seiten eine Verkaufsveranstaltung!». Das passt natürlich überhaupt nicht zur stillen, ruhigen Art der introvertierten Persönlichkeit, welche die Werbetrommel für ihre guten Taten sehr schlecht schlägt.

Teilweise sind die Gespräche wirklich sehr «einsilbig» und ich frage mich, hat der Bewerber wirklich Interesse an der Aufgabe?

👉 **Die Selbstvorstellung gehört zu jedem Vorstellungsgespräch.**

◆ Der berufliche Werdegang:

Wie sollen der HR-Leiter und der zukünftige Vorgesetzte Ihre Fähigkeiten einschätzen, wenn Sie eine 5-jährige Tätigkeit in einer Unternehmung mit 3 Sätzen beschreiben?

Tipp: Sie haben als «Spickzettel» Ihren Lebenslauf vor sich. Das ist überhaupt kein Problem. Was können Sie zu den einzelnen Punkten erzählen, ergänzen? Üben Sie das «im stillen Kämmerchen».

Was haben Sie besonders gerne und gut erledigt? Es braucht nicht immer die grossen «Leuchtturmprojekte» mit dem riesigen Erfolg. Wo ergeben sich Überschneidungen zur ausgeschriebenen Stelle?

Es geht darum für beide Seiten abzuschätzen, in welchen Aufgaben Erfahrungen vorhanden sind und wo noch Wissen ergänzt werden muss.

◆ Was sind Ihre Hobbys, was machen Sie in Ihrer Freizeit?

Das ist genau so eine Frage, die der introvertierte Mensch nicht sehr gerne beantwortet. Wir erwarten keinen Base-Jumper oder einen Weltenbummler/Abenteurer. Lesen Sie gerne Bücher? Welche Art Bücher? Spielen Sie Schach? Kochen Sie gerne? Pflegen Sie Ihren Garten? Musik hören, spielen etc.? Sie geniessen das Familienleben (vielleicht noch Kinder) – was unternehmen Sie? Zoo, Technikmuseum, Wandern etc.

◆ Wieso passt die Stelle zu Ihnen? Wieso die Unternehmung?

Notieren Sie sich einige Argumente. Ruf der Unternehmung, Aufgabenbeschrieb im Inserat – übrigens ein kürzerer Arbeitsweg ist auch ein Argument (Worklife-Balance).

◆ Fragen notieren – Sie sind kein Bittsteller. Stellen Sie Fragen.

Was interessiert Sie besonders? Was wurde im Inserat angedeutet und Sie möchten mehr darüber wissen; Home-Office, Büroumgebung (Grossraum), Teamarbeit, Arbeitshilfsmittel.

Im Inserat steht «modernste Arbeitsumgebung» – wie sieht diese genau aus? Wie sieht der Führungsstil des zukünftigen Vorgesetzten aus?

Machen Sie sich in der Vorbereitung klare Vorstellungen zum gewünschten Salär. Wie reagieren Sie, wenn ein Kompromiss zur Diskussion steht?

⚠️ Wichtig für die introvertierte Persönlichkeit: Sie sollten nach dem Gespräch das Gefühl haben, dass Sie viel zu viel gesprochen hatten. Ihr Gegenüber rekrutiert auch extravertierte Persönlichkeiten und hat Sie wahrscheinlich als normal oder wenig kommunikativ wahrgenommen. Nicht nur zuhören und analysieren – teilnehmen und kommunizieren!

Sie sind introvertiert: Welche Tipps/Erfahrungen haben sich in der Praxis bewährt? Was sind Ihre Erfahrungen? Ich freue mich auf Ihre Erlebnisse.

Introvertierte...



- ❖ ziehen ihre Energie aus Zeit für sich
- ❖ brauchen persönlichen Raum – auch am Arbeitsplatz
- ❖ finden Smalltalk mühsam und bevorzugen Gespräche mit wenigen oder einzelnen Personen
- ❖ arbeiten lieber alleine oder in kleinen Teams
- ❖ hören gerne und gut zu
- ❖ fühlen sich in Gruppen oft unter Druck gesetzt
- ❖ teilen Persönliches und Gefühle eher vorsichtig dosiert mit

- ❖ ziehen ihre Energie aus Kontakt mit anderen Menschen
- ❖ sind gerne in belebten Umgebungen und finden äussere Einflüsse stimulierend
- ❖ haben keine Probleme mit Smalltalk und lernen gerne neue Menschen kennen
- ❖ arbeiten gerne im Team
- ❖ übernehmen in Gesprächen gerne die aktive Rolle mit hohem Redeanteil
- ❖ fühle sich in Gruppen wohl
- ❖ spechen und handeln oft spontan

