

☞ Wo Licht ist gibt es auch Schatten – Wie sieht die dunkle Seite des EQ aus? ☜

▲ Können Menschen mit hohem EQ andere manipulieren?

Leider können gute Eigenschaften auch zum Schlechten eingesetzt werden. Wer sich selbst gut kennt und bei anderen Menschen Emotionen erkennen kann, der kann auch beeinflussen.

Wenn jemand seine eigenen Emotionen sehr gut kontrollieren kann, kann er seine wahren Gefühle auch verbergen. Erkennen diese Menschen was andere fühlen, können sie deren Motivation und Gefühle manipulieren, sie für sich gefügig machen und für eigene Zwecke einspannen.

Wer andere ausnutzen möchte, muss genau verstehen, was in den anderen vorgeht. Ein Mensch mit hoher emotionaler Intelligenz kann Gerüchte streuen, falsch informieren, kann andere blossstellen oder hintergehen.

▲ Fühlen Menschen mit hohem EQ sich schlecht, wenn sie andere manipulieren?

Nein! Menschen mit einem hohen EQ verfügen auch über ein hohes Selbstbewusstsein. Sie können hoch narzisstisch veranlagt sein. Psychologen haben herausgefunden, dass genetisch eine Verbindung zwischen EQ und Narzissmus besteht. Andere sehen mögliche Bezüge zu Machiavellismus.

◆ Egoismus

Man macht sich bei Vorgesetzten beliebt, um Konkurrenten zu eliminieren.

◆ Rücksichtslosigkeit

Man stellt sich selbst in ein positives Licht und blamiert andere öffentlich. Man verfolgt ohne Rücksicht auf Verluste eigene Ziele.

◆ Ausbeutung

Er kennt die Gedanken seines Gegenübers und bringt sein Gegenüber dazu in seinem Interesse zu handeln.

◆ Narzissmus

Sie missbrauchen ihr Talent für eigene Zwecke, um andere zu betrügen.

▲ Beispiel Manipulation: Angst schüren oder Freude verbreiten

Fast jedes Gefühl kann manipuliert werden. In der Werbung wird Angst verbreitet, etwas zu verpassen, zu vergessen oder das Vertrauen von jemandem zu verlieren.

Aufgrund der entstehenden Angst werden Verträge abgeschlossen oder Zugeständnisse gemacht.

Wer gut gelaunt ist wird unkritischer und lässt sich schneller überreden – also wird eine gute Stimmung verbreitet.

Schuldgefühle sind ein starkes Gefühl. Der «Schuldige» wird versuchen die Schuld wieder loszuwerden (fleissiger arbeiten).

Es werden kleine Geschenke gemacht, um später eine viel grössere Gegenleistung zu verlangen.

¶ Ganz wichtig:

Ein Messer kann etwas schneiden und uns helfen. Es kann aber auch zustechen und verletzen!

Ist die Manipulation von Menschen zu ihrem eigenen Vorteil schlecht? Der Profisportler, der im Training Höchstleistungen erbringen muss. Der emotional intelligente Trainer, der genau weiss, wie er seinen Schützling motivieren kann. Ist das schlecht? ¶

