

➡ Introvertiert im Job – der stille Weg zum Erfolg! ⬅

In der turbulenten Welt der beruflichen Herausforderungen, in der der Fokus auf Leistung liegt, geraten introvertierte Menschen oft ins Hintertreffen. Ihre Neigung, im Hintergrund zu agieren und Erfolge eher bescheiden zu feiern, führt dazu, dass ihre Fähigkeiten häufig unterschätzt werden.

Eine der 5 Dimensionen des BIG Five/OCEAN-Modells (Persönlichkeitsinventar nach Costa und McCrae) ist die Extraversion. Aufgrund der Auswertung (Normalverteilung nach Gauss) zeigt sich, dass 50% der Menschen neutral bis extravertiert und 50% neutral bis introvertiert sind, d.h. 30-50% der Menschen sind introvertiert.

👉 **Ein falscher Mythos über introvertierte Menschen**

Die zurückhaltende Art von introvertierten Menschen wird oft mit Schüchternheit verwechselt. Aber Zurückhaltung und Schüchternheit sind antrainierte Verhaltensweisen – Charaktereigenschaften. Introversion hingegen ist ein Persönlichkeitsmerkmal und kann deshalb nicht einfach abgelegt werden (muss auch nicht).

👉 **Eigenschaft introvertiert - Handicap oder schlecht für einen Manager**

Folgende Eigenschaften können introvertierte Persönlichkeiten auszeichnen:

- zuhören
- differenzieren
- analysieren
- Tiefgang ist wichtiger als Effekte
- Entscheidungen sind wohl überlegt

Einige der erfolgreichsten Führungspersönlichkeiten unserer Zeit sind introvertiert, darunter Größen wie Bill Gates, Warren Buffet, Helmut Schmidt, Reinhold Würth und sogar der legendäre Abraham Lincoln.

Natürlich kann das Entscheidungstempo durch tiefgehende Analysen etwas leiden, was dazu führt, dass in der heutigen rasanten Zeit, solche Manager eher selten sind.

Im nächsten Post nehme ich die Eigenschaften von introvertierten Persönlichkeiten etwas genauer unter die Lupe. Entdecken Sie welches Potenzial Unternehmungen verloren geht, wenn introvertierte Mitarbeitende nicht richtig eingesetzt werden.

Als Recruiter erlebe ich die introvertierten Bewerber auch im Bewerbungsgespräch. Welche Vorbereitung könnte helfen, die eigenen positiven Eigenschaften richtig darzustellen?

Introvertierte...



- ❖ ziehen ihre Energie aus Zeit für sich
- ❖ brauchen persönlichen Raum – auch am Arbeitsplatz
- ❖ finden Smalltalk mühsam und bevorzugen Gespräche mit wenigen oder einzelnen Personen
- ❖ arbeiten lieber alleine oder in kleinen Teams
- ❖ hören gerne und gut zu
- ❖ fühlen sich in Gruppen oft unter Druck gesetzt
- ❖ teilen Persönliches und Gefühle eher vorsichtig dosiert mit

- ❖ ziehen ihre Energie aus Kontakt mit anderen Menschen
- ❖ sind gerne in belebten Umgebungen und finden äussere Einflüsse stimulierend
- ❖ haben keine Probleme mit Smalltalk und lernen gerne neue Menschen kennen
- ❖ arbeiten gerne im Team
- ❖ übernehmen in Gesprächen gerne die aktive Rolle mit hohem Redeanteil
- ❖ fühle sich in Gruppen wohl
- ❖ spechen und handeln oft spontan



Extravertierte...