

→ Introvertiert im Job – der stille Weg zum Erfolg – Eigenschaften? ←

Unsere Arbeitswelt ist sehr auf Extraversion ausgerichtet. Meetings, Teamevents, Grossraumbüro – für introvertierte Arbeitnehmer sind das keine optimalen Arbeitsbedingungen.

Introvertierte Menschen sind meist ruhiger und zurückhaltender als andere und hören lieber zu, als dass sie selbst sprechen. Ausserdem fühlen sie sich häufig in grösseren Gruppen nicht wohl und benötigen nach Events oder Feiern mehr Zeit, um ihre sozialen Batterien wieder aufzuladen.

👉 **Introvertierte Menschen sind...**

- ruhig,
- bedacht,
- im Job eher ernst und
- konzentriert,
- in grösseren Gruppen eher die Beobachter, anstatt sich im Mittelpunkt aufzuhalten,
- gerne für sich allein,
- konfliktscheu, d.h. sie gehen Streitereien lieber aus dem Weg,
- eher zurückhaltend und
- sie verbringen ihren Feierabend eher mit einigen wenigen vertrauten Menschen als in grösseren Gruppen, z.B. beim Feiern.

Unternehmenskulturen mit ständigem Bedürfnis nach kollektivem Brainstorming, Gruppenbesprechungen, Teambuildingmassnahmen, Events, Firmenfeiern sowie Gemeinschaftsbüros passen so gar nicht zur introvertierten Persönlichkeit. Introvertierte Menschen verbrauchen während Interaktionen Energie, wie ein Akku. Diesen müssen sie nach kurzer Zeit wieder aufladen. Das geht am besten in einer ruhigen Umgebung und allein. Bei extravertierten Menschen ist das genau umgekehrt.

Als Recruiter erlebe ich die introvertierten Bewerber auch im Bewerbungsgespräch. Welche Vorbereitung könnte helfen, die eigenen positiven Eigenschaften richtig darzustellen?

Introvertierte...



- ❖ ziehen ihre Energie aus Zeit für sich
- ❖ brauchen persönlichen Raum – auch am Arbeitsplatz
- ❖ finden Smalltalk mühsam und bevorzugen Gespräche mit wenigen oder einzelnen Personen
- ❖ arbeiten lieber alleine oder in kleinen Teams
- ❖ hören gerne und gut zu
- ❖ fühlen sich in Gruppen oft unter Druck gesetzt
- ❖ teilen Persönliches und Gefühle eher vorsichtig dosiert mit

- ❖ ziehen ihre Energie aus Kontakt mit anderen Menschen
- ❖ sind gerne in belebten Umgebungen und finden äussere Einflüsse stimulierend
- ❖ haben keine Probleme mit Smalltalk und lernen gerne neue Menschen kennen
- ❖ arbeiten gerne im Team
- ❖ übernehmen in Gesprächen gerne die aktive Rolle mit hohem Redeanteil
- ❖ fühle sich in Gruppen wohl
- ❖ sprechen und handeln oft spontan



Extravertierte...