

☞ Was ist der Sinn des beruflichen Lebens – Ikigai ist eine Lebensphilosophie ☞

In den letzten Posts haben wir ganz konkrete, praktische Möglichkeiten für die Suche nach dem richtigen Job angeschaut.

Ein Jobwechsel oder Umstände können Menschen zu tieferen Gedanken über den Sinn des (beruflichen) Lebens führen.

☞ Eine Möglichkeit: ☞

Das Wort **Ikigai** steht für all das, wofür es sich zu leben lohnt und wofür man am Morgen aufsteht. Es sind jene Dinge, welche die Bereiche Leidenschaft, Aufgabe, Job und Berufung vereinbaren. Mit dem Ikigai-Modell stellen Sie sich Fragen, die Ihnen dabei helfen, Ihren Sinn des Lebens zu finden.

☞ Was bedeutet Ikigai? ☞

Der Begriff «Ikigai» ist eine Kombination aus den japanischen Wörtern «iki», was Leben heisst und «gai», was «Sinn» oder «Wert» bedeutet.

Ikigai (jap. 生き甲斐 Lebenssinn) ist frei übersetzt «das, wofür es sich zu leben lohnt», oder auch «wofür es sich lohnt, morgens aufzustehen».

Interpretierungen zu diesem Wort gibt es genug. Die Psychiaterin Kamiya Mieko etwa beschrieb das Ikigai als etwas Individuelles, das sich bei jeder Person anders gestalten kann. Schliesslich ist doch jeder Mensch anders, jeder Mensch hat andere Vorstellungen davon, was ein erfülltes Leben ausmacht.

Im Coaching wenden wir neben der Erfassung der gesamten Persönlichkeit natürlich auch verschiedene Techniken an, die es dem Coachee ermöglichen, Antworten auf seine Fragen zu erhalten.

Wir haben Ihnen ein Dokument mit einer Zusammenfassung über das Ikigai erstellt.

☞ Möchten Sie mehr darüber erfahren? Senden Sie mir ein E-Mail rene.geiger@p4p-consulting.ch und Sie erhalten kostenlos und unverbindlich das Ikigai-Modell. ☞

